
	وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام	
	مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره) واحد آموزش به بیمار	

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

تاریخ ترخیص:	نام بیماری: اسهال خونی 2/1	پزشک یا پزشکان معالج:	جهت دریافت جواب در تاریخ / / به واحد مراجعه فرمایید	
نام و نام خانوادگی بیمار:				
حین بستری ۶	❖ رژیم غذایی ✓ در مرحله حاد ممکن است با دستور پزشک برای چند ساعت خوردن و نوشیدن را قطع کنید تا معده در حالت استراحت قرارگیرد . ✓ پس از فروکش کردن علائم، ابتدا مایعات صاف شده محدود و اگر تا 12 ساعت با مایعات مشکلی پیش نیامد، مقادیر کمی از غذاهای نرم و سریع الهضم مثل غلات، برنج، موز، جوجه یا سیبزمینی پخته شده و ماست بخورید. ✓ جهت جلوگیری از کم آبی مایعات فراوان میل کنید			
	❖ فعالیت ✓ در مرحله حاد، باید در تخت استراحت کنید. ✓ کم آبی می تواند باعث ضعف و خستگی در شما گردد، لذا برای کاهش اتلاف انرژی زمان استراحت بیشتری داشته باشید . ✓ برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.			
	❖ مراقبت ✓ مرتب دستان خود را بشویید به خصوص پس از توالیت رفتن و قبل از غذا خوردن. ✓ در هنگام تهوع نفس عمیق و آهسته بکشید و به آرامی تغییر وضعیت دهید . ✓ پس از هر بار استفراغ بهداشت دهان خود را رعایت کنید. ✓ مدفوع را از نظر خون بررسی کنید و در صورت مشکل به پرستار اطلاع دهید. ✓ ممکن است آزمایشات خون و مدفوع برای شما انجام و در صورت نیاز تکرار شوند . ✓ پس از هر بار دفع ناحیه اطراف رکتوم را به خوبی تمیز کنید واز پماد محافظت کننده طبق تجویز پزشک استفاده کنید.			
	❖ دارو ✓ ممکن است مایع درمانی (سرم) و در صورت نیاز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج تجویز شود . ✓ داروها طبق دستور پزشک پزشک توسط پرستار در فواصل و ساعات معین تجویز می شود.			

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام بیماری: اسهال خونی 2/2		پزشک یا پزشکان معالج:		نام و نام خانوادگی بیمار:	
<p>❖ رژیم غذایی</p> <p>✓ در صورت اجازه پزشک روزانه 1/5 لیتر مایعات مصرف کنید.</p> <p>✓ از نوشیدن نوشیدنی های حاوی کافئین مانند قهوه و چای اجتناب کنید.</p> <p>✓ از خوردن یا آشامیدن الکل، غذاهای پر ادویه و محرک مانند پیتزا، اسپاگتی، پیاز، انواع سس، سبزیجات و میوه های خام، و شیر تا چند روز خودداری کنید.</p> <p>✓ از مصرف نوشیدنی های شیرین، آب میوه های صنعتی و نوشیدنی های انرژی زا پرهیز کنید.</p>					
<p>❖ فعالیت</p> <p>✓ تا یک هفته ممکن است ضعف و بی حالی داشته باشید بنابر این از فعالیت های شدید پرهیز کنید .</p> <p>✓ تا زمانی که تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشد در رختخواب استراحت کنید..</p>					
<p>❖ مراقبت</p> <p>✓ سیگار نکشید زیرا باعث تحریک دستگاه گوارش می شود.</p> <p>✓ شستن دست ها مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتشار این بیماریهاست. این کار باید قبل از آماده سازی مواد غذایی، صرف غذا، بعد از رفتن به دستشویی و لمس وسایل شخصی صورت گیرد.</p> <p>✓ دوره درمانی خود را کامل کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید.</p> <p>✓ از مصرف دارو بدون اجازه پزشک خودداری نمایید.</p> <p>✓ پس از هر بار دفع ناحیه اطراف رکتوم را به خوبی تمیز کنید واز پماد محافظت کننده طبق تجویز پزشک استفاده کنید.</p>					
<p>❖ زمان مراجعه بعدی</p> <p>✓ ایجاد علائم کم آبی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش ادرار ، بی حالی، فرورفتگی چشم ها، کاهش وزن سریع</p> <p>✓ درد شدید در شکم خصوصاً دردی که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد.</p> <p>✓ در موارد استفراغ بیشتر از دو روز، اسهال بیشتر از چندین روز، اسهال خونی، تب بالای 38 درجه سانتی گراد، دردهای شکمی شدید، ضعف و گیجی به پزشک مراجعه کنید.</p>					
توجهات ویژه و زمان مراجعات بعدی:					
نام پزشک معالج		ادرس مطب:		تلفن مطب:	
نام دارو		مقدار		ساعت مصرف	
ارتباط با غذا		توجهات ویژه			
صبح	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	هنگام خواب	
صبح	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	هنگام خواب	
صبح	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	هنگام خواب	
به منظور افزایش آگاهی و رضایتمندی مراجعه کنندگان عزیز، درخواست می شود نظرات اصلاحی خود را به سوپروایزر آموزشی واقع در دفتر پرستاری اعلام کنید					
نام و نام خانوادگی بیمار یا همراه وی امضاء		مهر و امضاء پرستار		مهر و امضاء پزشک	

دکتر جلیل فیضی / متخصص بیماری های عفونی درمانگاه کلینیک فجر مطب چهار راه سعدی
دکتر علی نظری / متخصص بیماری های عفونی درمانگاه کلینیک فجر مطب پسعوی جنوبی پشت حوزه علمیه

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص